



**PREPARO PARA MAPEAMENTO DE ENDOMETRIOSE – EXAME A SER REALIZADO NO PERÍODO DA MANHÃ:**

**NO DIA ANTERIOR AO EXAME:**

1. Apenas dieta leve: Ingerir muita água (pelo menos 02 litros).
2. No café da manhã: Dieta leve, evite leite e derivados.
3. No almoço: Dieta leve, evitando leite e derivados.
4. **Às 19:00h, deverá tomar 01(um) envelope de Picoprep**, diluído em 200ml de água fria, no momento da diluição (por aproximadamente 03 minutos) você perceberá que o copo esquentava, espere que esfrie e tome todo o conteúdo. Essa medicação é a mais indicada para o exame, pois o seu uso produz um resultado mais efetivo, e sem muitos efeitos colaterais.
  - É importante que após a medicação tome no mínimo 02 litros de líquido (água, suco, água de coco ou chá);
5. **Às 21:00 horas repita o item 4, caso o primeiro envelope não tenha feito efeito.**

**NO DIA DO EXAME:**

1. No café da manhã: Dieta leve, evite leite e derivados.
2. **NÃO** é necessário JEJUM ABSOLUTO.
3. Beba 02 copos de água 01 hora antes do exame, **e mantenha a bexiga cheia se possível.**

**Obs.:** Se não encontrar o Picoprep, você pode utilizar do BISACORDIL 5mg (Dulcolax).– Tomar 02 comprimidos às 19:00 horas, e caso não tenha feito efeito após 01 hora, repetir a dose (02 comprimidos). É importante que após a medicação tome no mínimo 02 litros de líquido (água, suco, água de coco ou chá);

Reações comuns do BISACORDIL: Cólicas abdominais, dor abdominal, diarreia, náusea (enjoo).

Reações incomuns: Tontura, vômitos, desconforto abdominal, desconforto anorretal (\*a região do ânus).

**INFORMAÇÕES IMPORTANTES:**

- Se o paciente for diabético e estiver em uso de medicamento (insulina ou comprimido) ou hipertenso, USE seu medicamento normalmente. E outras medicações poderão ser administradas normalmente com água.
- A medicação do preparo irá produzir diarreia, com finalidade de limpar o intestino grosso.
- Lembre-se de providenciar a medicação dias antes do exame, ela pode ser encontrada em farmácias de rede.
- O exame pode ser realizado durante o período menstrual.
- Para exames pela Unimed, é necessário trazer a guia liberada com os seguintes códigos:
  - 40.90.130-0 - US - Transvaginal (útero, ovário, anexos e vagina)
  - 40.90.138-6 - Doppler colorido de órgão ou estrutura isolada
  - 40.90.121-1 - US - Estruturas superficiais (Parede Abdominal)
  - 40.90.112-2 - US - Abdome total

**\*\*\*Em caso de dúvidas entre em contato conosco através do telefone (41) 3527-3031 ou pelo [WhastApp \(41\) 99763-2512](https://api.whatsapp.com/send?phone=5541997632512)**