



PREPARO PARA MAPEAMENTO DE ENDOMETRIOSE – EXAME REALIZADO MANHÃ:

NO DIA ANTERIOR AO EXAME:

1. Apenas dieta leve: Ingerir muita água (pelo menos 02 litros).
2. No café da manhã: Dieta leve, evite leite e derivados.
3. No almoço: Dieta leve, evitando leite e derivados.
4. Às 19:00 horas, deverá tomar 01(um) envelope de Picoprep, diluído em 200ml de água fria, no momento da diluição (por aproximadamente 03 minutos) você perceberá que o copo esquenta, espere que esfrie e tome todo o conteúdo.
* É importante que após a medicação tome no mínimo 02 litros de líquido (água, suco, água de coco ou chá);
5. Às 21:00 horas repita o item 4, **caso o primeiro envelope não tenha feito efeito.**
6. **NÃO** é necessário jejum absoluto.
7. Se não encontrar o Picoprep, você pode utilizar do BISACORDIL 5mg (Dulcolax).– Tomar 02 comprimidos às 19:00 horas, e é importante que após a medicação tome no mínimo 02 litros de líquido (água, suco, água de coco ou chá);

Obs.: Reações comuns do BISACORDIL: Cólicas abdominais, dor abdominal, diarreia, náusea (enjoo). Reações incomuns: Tontura, vômitos, desconforto abdominal, desconforto anorretal (na região do ânus).

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- **Para exames pela Unimed, é necessário trazer a guia liberada com os seguintes códigos:**
40.90.130-0 - US - Transvaginal (útero, ovário, anexos e vagina)
40.90.138-6 - Doppler colorido de órgão ou estrutura isolada
40.90.121-1 - US - Estruturas superficiais (Parede Abdominal)
40.90.112-2 - US - Abdome total
- No dia do exame trazer documento com foto, pedido médico ou guia da Unimed, bem como a carteirinha do plano.
- Chegar à clínica, com no mínimo 10min de antecedência, trazendo os exames anteriores, como ecografia transvaginal, laudo de cirurgia, ressonância magnética ou Mapeamento de Endometriose.
- Se o paciente for diabético e estiver em uso de medicamento (insulina ou comprimido) ou hipertenso, USE seu medicamento normalmente.
- E outras medicações poderão ser administradas normalmente com água.
- A medicação do preparo irá produzir diarreia, com finalidade de limpar o intestino grosso.
- Lembre-se de providenciar a medicação dias antes do exame, ela pode ser encontrada em farmácias de rede.

*****Em caso de dúvidas entre em contato conosco através do telefone (41) 3527-3031 ou pelo WhatsApp (41) 99763-2512**